



COLEGIO COMPAÑÍA DE MARÍA

Minuta Junio 2019 - Almuerzo 5° Básico a 4° Medio



LUNES

03 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Parmentier de Res y Salsa de Callampas c/Arroz al Perejil
Pulpa al Horno c/Quifaros en Salsa Queso Fresco a la Romana c/Arvejas Zanahoria Apio
Alternativa de Postre

10 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Carbonada c/Carne Picada Fetuccini c/Salsa Boloñesa Pimiento Relleno c/Tomate Habas Porotos Verdes
Alternativa de Postre

17 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Carne al Vino c/Spaghetti al Orégano Pastel de Verduras
Omelette de Espárragos c/Zapallito Apio Jardinera
Alternativa de Postre

24 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Pechuga de Pollo al Curry c/Arroz Arvejado Pancutras
Carne al Horno c/Tomate Habas Lechuga
Alternativa de Postre

MARTES

04 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Lentejas Guisadas c/Chorizo Pechuga de Pollo a la Mantequilla c/Puré Piamontesa
Omelette de Palmitos c/Betarraga Lechuga Habas
Alternativa de Postre

11 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Chapsui de Vacuno c/Arroz Chaufan Filetillo Pollo al Limón c/Bouquetiere de Verduras Brocheta Mixta c/Choclo Apio Zapallito
Alternativa de Postre

18 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Filetillo de Pollo Marinado c/Salteado de Quinoa Oriental Pulpa a la Mostaza c/Papas a la Mantequilla Quiche de Champiñones c/Betarraga Lechuga Porotos Verdes
Alternativa de Postre

25 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Porotos c/Tallarines y Chorizo Juliana de Vacuno c/Puré al Merkén Wrap de Ave c/Jamón de Pavo y Repollo Zanahoria Apio
Alternativa de Postre

MIÉRCOLES

05 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Lasaña
Estofado Mixto
Carne a la Plancha c/Tomate Porotos Verdes Repollo
Alternativa de Postre

12 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Porotos c/Tallarines y Chorizo Escalopa Kayser c/Papas Doradas
Ensalada de Couscous y Quesillo
Alternativa de Postre

19 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Valdiviano de Vacuno Pescado al Jugo c/Arroz Árabe Pescado al Horno c/Choclo Zanahoria Apio
Alternativa de Postre

26 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Ravioles al Olivo Pulpa al Ajillo c/Guiso Bicolor Palta York c/Jamón de Pavo y Zapallito Betarraga Arvejas
Alternativa de Postre

JUEVES

06 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Carne Primavera c/Arroz Graneado Pulpa a la Cacerola c/Panaché de Verduras Tortilla de Porotos Verdes c/Zanahoria Choclo Zapallito
Alternativa de Postre

13 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Charquicán de Verduras c/Huevos Fritos
Cardo BBQ c/Farfalle Panqueque de Ave c/Verduras y Lechuga Betarraga Bretona
Alternativa de Postre

20 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Lentejas Guisadas c/Chorizo Salteado de Ave c/Puré de Papas Carne al Horno c/Repollo Morado Zapallito Costina
Alternativa de Postre

27 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Cazuela de Vacuno c/Choclo Pavo Grillé c/Arroz al Cebollín Croqueta de Vacuno c/Porotos Verdes Choclo Lechuga
Alternativa de Postre

VIERNES

07 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Pescado Frito c/Papas al Ciboulette Picante de Ave
Pescado al Horno c/Lechuga Porotos Negros Apio
Alternativa de Postre

14 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Pechuga de Pollo Escabechada c/Arroz Baltimore
Cazuela de Albóndigas Asado de Vacuno c/Repollo Zanahoria Tomate
Alternativa de Postre

21 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Chuleta al Horno c/Mostaccioli al Pomodoro Gratin de Verduras c/Jamón y Queso Papa Rellena Horneada c/Porotos Verdes Acelga Betarraga
Alternativa de Postre

28 Variedad de Ensaladas
Sopa y Crema
Pollo a lo Pobre Zapallito Italiano Relleno (2) Pollo Asado c/Tomate Apio Habas
Alternativa de Postre



Ribané Vejar 9 5188 0211
casinoissciamaria@gmail.com

